



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio VI – Ambito Territoriale di Cremona
Piazza XXIV Maggio, 1 - 26100 Cremona – Codice Ipa:m_pi

Ai Dirigenti Scolastici
Ai Docenti interessati

Oggetto: **CORSO DI AGGIORNAMENTO DOCENTI SULLO YOGA SCOLASTICO**

L'Ufficio Scolastico per l'Educazione Fisica e Sportiva di Cremona organizza un corso di aggiornamento riconosciuto dal MIUR per docenti.

Il corso verrà tenuto dal Professoressa Germana Bertuccioli, docente di scuola secondaria di primo grado e idonea all'insegnamento dello Hari-Yoga.

OBIETTIVI E FINALITÀ

Il corso ha l'obiettivo di trasmettere le conoscenze e le modalità per poter presentare questa pratica nell'attività didattica della scuola primaria e secondaria.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso è pensato per tutti coloro che vogliono conoscere lo Yoga e programmarne la pratica all'interno di delle lezioni di attività motoria. Vengono presentate le nozioni fondamentali e messi in pratica alcuni esercizi in progressione didattica.

DATA E LUOGO

Sabato 18 gennaio 2020 dalle ore 09.00 alle 12.00 presso la palestra di via Guido Grassi, Cavatigozzi (Cremona).

Il corso è destinato ai docenti di scienze motorie e sportive e ai docenti delle scuole infanzia e primaria. Non comporta alcun costo per i partecipanti.

Non è richiesto nessun abbigliamento particolare se non un tappetino da palestra.

Il corso ha valore di aggiornamento e al termine dello stesso verrà rilasciato un attestato di frequenza.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Invio di un messaggio di posta elettronica all'indirizzo: davide.montani@istruzione.it

Il Dirigente
Dottor Fabio Molinari
(Documento firmato digitalmente,
ai sensi del c.d. C.A.D. e normativa connessa)